

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра игровых и циклических видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



А. В. Савельев
«05» июля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.В.ДВ.04.2 Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль/направленность/специализация: Спортивная тренировка

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2021

Автор программы:

Кандидат педагогических наук, доцент Кейно Александр Юрьевич

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «19» сентября 2017 г. № 940).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры игровых и циклических видов спорта «04» июня 2021 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Факультета физической культуры и спорта, Протокол от «05» июля 2021 г. № 11.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	5
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	8
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	14
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	16
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	16

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- педагогический
- тренерский

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований), 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации)

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию	Осуществляет контроль соблюдения условий проведения спортивных мероприятий в соответствии с правилами вида испытания (тестирования), положением о спортивном соревновании

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения							
		Очная (семестр)				Заочная (семестр)			
		2	3	4	6	2	3	4	6
1	Организация деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО			+				+	
2	Педагогическая практика				+				+
3	Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»			+				+	

4	Теория и практика судейства по волейболу		+				+		
5	Теория и практика судейства по игровым видам спорта		+				+		
6	Теория и практика судейства по избранному виду спорта	+					+		
7	Теория и практика судейства по конькобежному спорту	+					+		
8	Теория и практика судейства по легкой атлетике	+					+		
9	Теория и практика судейства по футболу		+				+		

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура.

Дисциплина «Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО» изучается в 4 семестре.

3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Очная (всего часов)	Заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72
Контактная работа	32	8
Лекции (Лекции)	16	4
Практические (Практ. раб.)	16	4
Самостоятельная работа (СР)	40	60
Зачет	-	4

3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.						Формы текущего контроля
		Лекции		Практ. раб.		СР		
		О	З	О	З	О	З	
4 семестр								
1	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	2	1	2	-	4	6	Собеседование

2	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	2	1	2	-	6	8	Опрос
3	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.	2	1	2	-	6	8	Собеседование
4	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	1	4	1	6	8	Опрос; Тестирование
5	Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО	2	-	2	1	6	10	Собеседование
6	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	2	-	2	1	6	10	Опрос; Тестирование
7	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.	2	-	2	1	6	10	Профессиональное испытание; Собеседование

Тема 1. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения (ПК-2)

Лекция.

Программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Настало время, когда интересы государства и общества могут совпадать практически полностью и объединительной национальной идеей России может стать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Комплекс ГТО имеет нормативно-тестирующую часть, где дается оценка уровня физической подготовки при выполнении нормативов с награждением знаками, и спортивную, направленную на регулярное занятие спортом и получение массовых спортивных разрядов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Всесоюзный комплекс ГТО
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 2. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (ПК-2)

Лекция.

Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО.

Задания для самостоятельной работы.

1. Предпосылки возникновения комплекса ГТО
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 3. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО. (ПК-2)

Лекция.

Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.

Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Задания для самостоятельной работы.

1. Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО.
2. Процедура тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 4. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО (ПК-2)

Практическое занятие.

Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО, виды испытаний. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО. Таблицы оценки результатов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Ознакомиться с правилами соревнований по видам спорта.
2. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 5. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО (ПК-2)

Практическое занятие.

Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. Положение ВФСК ГТО. Цели, задачи и принципы ВФСК ГТО. Содержание и структура ВФСК ГТО. План мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО в организациях и учреждениях региона.

Задания для самостоятельной работы.

1. Цели, задачи и принципы ВФСК ГТО.
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО. (ПК-2)

Практическое занятие.

Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.

Задания для самостоятельной работы.

Основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением

2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 7. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения. (ПК-2)

Практическое занятие.

Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте» от 4.12.2007 № 329-ФЗ, Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года, государственная программа «Развития физической культуры и спорта» и др.

Задания для самостоятельной работы.

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации
2. Углубленное изучение материалов темы.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

4 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 10 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ те мы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Мах. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки

1.	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	Собеседование	10	<p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>7 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>5 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
2.	Основные положения Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.	Собеседование	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
4.	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
		Тестирование(контрольный срез)	10	<p>10 баллов – студент правильно отвечает на 75-100% вопросов в тесте.</p> <p>7 баллов – студент правильно отвечает на 50-74% вопросов в тесте</p> <p>4 баллов – студент правильно отвечает на 25-50% вопросов в тесте.</p> <p>Менее 25% правильных ответов баллов не дает</p>

5.	Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО	Собеседование	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
6.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
		Тестирование(контрольный срез)	10	<p>10 баллов – студент правильно отвечает на 75-100% вопросов в тесте.</p> <p>7 баллов – студент правильно отвечает на 50-74% вопросов в тесте</p> <p>4 баллов – студент правильно отвечает на 25-50% вопросов в тесте.</p> <p>Менее 25% правильных ответов баллов не дает</p>
7.	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.	Профессиональное испытание	30	<p>30 баллов – золотой знак комплекса;</p> <p>20 баллов - серебряный знак комплекса;</p> <p>10 баллов – бронзовый знак комплекса;</p> <p>5 баллов – сдавал, но не выполнил нормативы на знак комплекса.</p>
		Собеседование	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
8.	Посещаемость		10	<p>10 баллов – студент посетил все 100% занятий;</p> <p>7–9 баллов – студент посетил не менее 80% занятий;</p> <p>4–6 баллов – студент посетил не менее 50% занятий;</p> <p>1–3 балла – студент посетил не менее 25% занятий.</p> <p>Если студент посетил менее 25% занятий, баллы не начисляются.</p>
9.	Премиальные баллы		10	<p>Дополнительные премиальные баллы могут быть начислены:</p> <ul style="list-style-type: none"> - постоянная активность во время практических занятий – 10 баллов;
10.	Итого за семестр		100	

Итоговая оценка по зачету выставляется в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
50 - 100 баллов	Зачтено
0 - 49 баллов	Не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Опрос

Тема 2. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- 1 1. Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО.
- 2 2. Назовите общие положения о ВФСК ГТО, определенные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 3 3. Порядок создания физкультурно-спортивного клуба в образовательной организации.
- 4 4. Назовите сколько ступеней в ВФСК ГТО, дайте краткую характеристику.

Тема 4. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО

- 1 1. Перечислите ступени тестирования.
- 2 2. Дайте характеристику комплекса ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР».
- 3 3. Назовите физические качества, умения или навык видов обязательных испытаний (тестов) и испытаний по выбору.
- 4 4. Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО.

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

- 1 1. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад.
- 2 2. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад (по указанию экзаменующего).
- 3 3. Раскройте основные функции администраторов центра тестирования.
- 4 4. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей ГСК (по выбору).

Профессиональное испытание

Тема 7. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.

Сдача нормативов комплекса ВФСК «ГТО»

Собеседование

Тема 1. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения

- 1 1. Назовите, какие нормативные правовые акты определяют, что ГТО является программно-нормативной основой системы физического воспитания населения.
- 2 2. Требования ФГОС по предмету физическая культура.
- 3 3. ВФСК ГТО в системе дополнительного образования.
- 4 4. Обозначьте основные этапы по организации работы по внедрению и реализации ВФСК ГТО.

Тема 3. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.

- 1 1. Перечислите основные задачи Центра тестирования.
- 2 2. Какие документы и локальные акты регламентируют работу Центра тестирования.
- 3 3. Назовите основные рекомендации к двигательному режиму у мужчин и у женщин.
- 4 4. Назовите показатели по трем показателям сложности в 1-5 ступенях.

Тема 5. Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО

- 1 1. Центры и места тестирования населения, организация работы.
- 2 2. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО.
- 3 3. Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий.
- 4 4. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида.

Тема 7. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения.

- 1 1. Назовите рекомендуемые требования к спортивным судьям мероприятий ВФСК ГТО.
- 2 2. Расскажите основные этапы развития комплекса ГТО в современной России.
- 3 3. Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний.
- 4 4. Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Тестирование

Тема 4. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО

1. Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования в рамках ВФСК ГТО осуществляется:
 - а) самим участником;
 - б) спортивным судьей;
 - в) последовательность выполнения тестирования нормативными актами не определена.
2. Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения ВФСК ГТО среди всех категорий населения:
 - а) 2014-2015 гг.;
 - б) 2016 г.;
 - в) 2017 г.
3. Испытание бег на 60 метров выполняется:
 - а) с низкого старта;
 - б) с высокого старта;
 - в) с низкого или высокого старта.
4. Испытание плавание проводится на дистанциях:
 - а) 25, 50 метров;
 - б) 10, 25, 50 метров;

в) 10, 25, 50, 100 метров.

5. В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия:

- 1 - бег;
- 2 - упражнения для мышц ног;
- 3 - упражнения для мышц туловища;
- 4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса;
- 5 - ходьба с дыхательными упражнениями;
- 6 – прыжки

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

1. При выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа в исходном положении локти могут быть разведены не более чем на:

- а) 45 градусов;
- б) 90 градусов;

- в) 20 градусов;
- г) 60 градусов.

2. При выполнении подтягивания видимое для судьи исходное положение необходимо зафиксировать на:

- а) 0,5 сек;
- б) 1 сек;
- в) 2 сек;
- г) 3 сек.

3. При выполнении испытания наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье при третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение:

- а) 2 сек;
- б) 3 сек;
- в) 1 сек;
- г) 5 сек

4. Сколько времени даётся на выполнение упражнения рывок гири:

- а) 3 минуты;
- б) В зависимости от возрастной группы;
- в) На усмотрении судьи;
- г) 4 минуты.

5. Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к:

- а) обязательным испытаниям;
- б) испытаниям по выбору;
- в) военно-прикладным испытаниям.

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

Типовые вопросы зачета (ПК-2)

1. Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО в различных организациях.
2. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО
3. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)»
4. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)»
5. О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Указ Президента Российской Федерации)
6. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к Труд и Обороне» (ГТО) (Постановление от 11 июня 2014 г. № 540)

Типовые задания для зачета (ПК-2)

1. Из скольких цифр состоит универсальный идентификационный номер участника.
2. Какие документы выдаются судьям по видам испытаний в день выполнения испытаний ВФСК ГТО.
3. Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО.
4. Как часто осуществляется выгрузка из автоматизированной информационной системы ГТО.
5. Кем утверждается положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов).
6. Кто ведет учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	ПК-2	Осуществляет контроль соблюдения условий проведения спортивных мероприятий в соответствии с правилами вида испытания (тестирования), положением о спортивном соревновании
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ПК-2	Не может осуществлять контроль за соблюдением условий проведения спортивных мероприятий в соответствии с правилами вида испытания (тестирования), положением о спортивном соревновании

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки : учеб. пособие. - М.: Физкультура и спорт, 1977. - 280 с.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник. - Москва: Спорт, 2021. - 520 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html>
3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов высших учебных заведений. - 3-е изд., стер.. - Москва: Академия, 2004. - 479 с.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2003. - 143 с.

6.2 Иные источники:

1. Гуманитарная электронная библиотека - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html> - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html>
2. Электронная библиотека учебников - <http://studentam.net/content/category/1/2/5/>
3. elibrary.tsutmb.ru - <https://elibrary.tsutmb.ru/>
4. Российская национальная библиотека - <http://www.nlr.ru/>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Microsoft Windows 10

SPSS Statistic

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
2. Российская национальная библиотека. – URL: <http://nlr.ru>
3. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>
4. Электронная библиотека РФФИ. – URL: <https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.